Agenda scholingsdag 30 januari

Thema’s angst, depressie, slaap en inspiratiepodium

Voorbereiding:
Van de deelnemers wordt enige voorkennis verwacht. Daarom wordt gevraagd of zij van tevoren de richtlijn Angst en de richtlijn Depressie doornemen, en nadenken over enkele vragen.

Dagvoorzitters: Lia van Aken, stafverpleegkundige en Anneke Marijne, opleidingscoördinator

8:30 Inloop

9:00 Slaap en slaapproblemen door Joyce Goris-De Geus, kinderarts Zorgsaam Terneuzen

9:45 Angst, impact, behandeling en ondersteuning vanuit de JGZ door Elke Schiebaan, GZ psycholoog Emergis

10:45 Werkvorm in kleine groepen (met koffie en thee):

Bespreken richtlijn Angst. Wat spreekt aan in de richtlijn? Wat was nieuw voor de deelnemer? Waar heb je nog vragen over? In groepsverband op zoek naar antwoorden. Open blijvende vragen worden geïnventariseerd en na de scholing teruggekoppeld aan de deelnemers

11:30 Depressie, verhaal van een moeder. Door Noor Waardijk, orthopedagoge en ervaringsdeskundige als moeder van een depressieve tienerzoon

12:15 Lunch

13:00 Bespreken richtlijn Depressie. Wat spreekt aan in de richtlijn? Wat was nieuw voor de deelnemer? Waar heb je nog vragen over? In groepsverband op zoek naar antwoorden. Open blijvende vragen worden geïnventariseerd en na de scholing teruggekoppeld aan de deelnemers

14:00 Koffie/ Thee pauze

14:45 Inspiratiepodium door Lia van Aken, stafverpleegkundige GGD Zeeland

Met korte, hapklare stukjes kennis (learning bites) wordt de deelnemer meegenomen in ontwikkelingen binnen de JGZ. Doel is om te inspireren en (kennis) te activeren.

Een greep uit het aanbod:

* Herontwerpsessies door Daniel Muller, manager GVB
* Jouwggd.nl door Lia van Aken, stafverpleegkundige
* Centering parenting door Marieke Sas, jeugdverpleegkundige, pedagoog
* Ondersteuningsteams door Aukje de Ruiter, jeugdverpleegkundige

15:15 Afsluiting